SOBERANIA E SEGURANÇA ALIMENTAR

Créditos: 03

Professores: Joel Henrique Cardoso - Maria Ivanilda de Aguiar- Juliana Jales Celestino

Tipo de componente: optativo

Ementa: Conceitos básicos em alimentação e nutrição. Requerimentos nutricionais e recomendações. A formação de hábitos alimentares e a segurança alimentar e nutricional. Digestão, absorção e transporte de nutrientes. Funções metabólicas dos nutrientes. Adequação e desequilíbrio nutricional; subnutrição. Avanços no Metabolismo de Macronutrientes. Compostos Bioativos e seus efeitos na saúde.

Bibliografia básica:

BASES bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença. 2. ed. atual. [S. l.]: Manole, 2019. 1416 p. ISBN 8520456413.

KRAUSE: alimentos, nutrição e dietoterapia. 14. ed. atual. [S. l.]: GEN Guanabara Koogan, 2018. 1160 p. ISBN 8535286632.

Bibliografia complementar:

DA SILVA, Sandra M. Chemim S.; MURA, Joana D'Arc Pereira (ed.). Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 3. ed. atual. [S. l.]: Editora Payá, 2016. 1338 p. v. 1. ISBN 8557950004.

TUCUNDUVA, Sônia Phillippi. Guias de Alimentação e Nutrição: Alimentos funcionais e compostos bioativos. 1. ed. [S. l.]: Editora Manole, 2019. 963 p. v. 1. ISBN 8520453600.

MORAIS, Dayane de Castro; SPERANDIO, Naiara; PRIORE, Sílvia Eloiza. Atualizações e debates sobre: Segurança Alimentar e Nutricional. Viçosa - MG: UFV, 2020. 865 p. E-book.

BRASIL. Ministério da Cidadania. Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional. [S. l.]: [s. n.], [s. d.].

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Guia alimentar para a população brasileira. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

FOOD AND AGRICULTURE ORGANIZATION OF THE UNITED NATIONS (FAO); INTERNATIONAL FUND FOR AGRICULTURAL DEVELOPMENT (IFAD); UNITED NATIONS CHILDREN'S FUND (UNICEF); WORLD FOOD PROGRAMME (WFP); WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). The state of food security and nutrition in the world: safeguarding against economic slowdowns and downturns. Rome: FAO, 2019.